



# Cesta k sobě

Otevíráme novou arteterapeutickou skupinu.

**Arteterapie** je psychoterapeutická metoda, která otevírá nový prostor inspiraci a umožňuje různými výtvarnými prostředky:

Vyjádřit co se ve vás děje, slova nejsou potřeba.

Řešit aktuální i dlouhodobé problémy ve vlastním životě.

Hledat odpovědi na vnitřní otázky.

Poznávat sebe sama a být sám sebou.

Chápat temnoty svého bytí.

Uvolnit emoce a podpořit představivost.

Svobodně tvořit.

Rozvíjet svůj potenciál a svou kreativitu.

Čas konání: **úterý 16:30-19:00**

Počet setkání: **15**

První setkání: **po naplnění skupiny – jaro 2024**

Počet účastníků: **max. 10**

Adresa: **Atelier53,  
Tkalcovská 53/9, Liberec 1**

Cena: **500,- Kč za lekci**

(možnost hrazení ze zdravotního pojištění, jsme smluvními partnery pojišťoven VZP, VOZP a ZPMV)

**Mgr. Leona Chvojková**  
email: [leona.chvojkova@post.cz](mailto:leona.chvojkova@post.cz)  
[www.psychologliberec.cz](http://www.psychologliberec.cz)